

Verschiedene Obst – Lexika zum gezielten Suchen nach eigenen Wünschen:

<http://www.apotheken-umschau.de/Ernaehrung/Alle-Obstsorten-auf-einen-Blick-von-A-wie-Apfel-bis-Z-wie-Zitrone-168439.html>


Alle Obstsorten auf einen Blick: von A wie Apfel bis Z wie Zitrone

von Wort & Bild Verlag, aktualisiert am 08.07.2016

Obst steckt voller Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelementen.
Alle Informationen auf einen Blick: von A wie Apfel bis Z wie Zitrone



<http://www.pflanzen-lexikon.com/Obst/A.html>

 Home Verzeichnis von A- Z Gemüse & Salat Früchte & Nüsse Kräuter & Heilpflanzen Bäume & Sträucher Bildergalerie Freunde & Links Gästebuch

Informationen zu Obstsorten, Nüssen und sonstigen Früchten.

Obst ist ein Sammelbegriff für meist saftreiche, fleischige Früchte und Samen von mehrjährigen Bäumen oder Sträuchern, die roh gegessen werden können. Obst wurde schon immer gegessen und wird seit etwa 6000 Jahren angebaut. Man unterscheidet nach der Botanik Beeren-, Kern-, Stein-, Schalenobst und Südfrüchte sowie nach Herkunft Kulturobst und Wildfrüchte.

Obst ist fett- und eiweißarm, aber reich an Mineralstoffen, Vitaminen, Fruchtsäuren und Ballaststoffen. Die meisten Früchte enthalten sehr viel Wasser (80-95%) und sind reich an Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin C, Kalium, Calcium, Eisen und Magnesium. Je farbenreicher eine Frucht ist, desto vitamin- und mineralstoffreicher ist sie. Frisches Obst sollte möglichst mit der Schale verzehrt werden, da die meisten Vitamine, Ballaststoffe und Mineralstoffe sich dicht unter der Schale befinden.

Neben dem Herkunftsländern, Anbau und den Verwendungsmöglichkeiten erfahren Sie auch welche Inhaltsstoffe in der jeweiligen Frucht zu finden sind. Stöbern Sie ein wenig in unserem Lexikon und lernen Sie vielleicht bisher noch unbekannte Früchte kennen...

> [A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<http://www.apotheken-umschau.de/obst-und-gemuese>

Das Obst- und Gemüselexikon

Obst und Gemüse enthält viele Vitamine und meist wenig Kalorien. Klicken Sie sich durch unsere Übersicht – von A wie Apfel bis Z wie Zucchini
aktualisiert am 03.11.2016





Gesund und lecker: Frisches Obst und Gemüse

Shotsshop/lic_thc

In Arbeit: Unser großes Obst- und Gemüselexikon

Acerola, Aubergine, Ananas, Linsen, Lauch, Litschi – es gibt so viele leckere Obst- und Gemüsesorten. Wir arbeiten an einem Überblick über die beliebtesten Früchte und stellen nach und nach die hundert beliebtesten Sorten online.

Welche wertvollen Inhaltsstoffe stecken in Obst und Gemüse? Wann haben sie Saison und welche Tipps gibt es zur Zubereitung und Lagerung? Das erfahren Sie in den Lexikaeinträgen. Öfter mal ein Klick auf diese Seite lohnt sich – sie wächst und wächst.

Obst- und Gemüse-Lexikon

- [A](#)
- [Acerola](#)
- [Ananas](#)
- [Apfel](#)
- [Apfelbeere](#)
- [Aprikose](#)

- [Aronia](#)
- [Artischocke](#)
- [Aubergine](#)
- [Austernpilze](#)
- [Avocado](#)
- B
- [Banane](#)
- [Bergamotte](#)
- [Birne](#)
- [Blaubeeren](#)
- [Blaukraut](#)
- [Blumenkohl](#)
- [Bohnen, grüne](#)
- [Boysenbeere](#)
- [Brokkoli](#)
- [Brombeere](#)
- C
- [Cashewnuss](#)
- [Chinakohl](#)
- D
- [Dattel](#)
- [Drachenfrucht](#)
- E
- [Eberesche](#)
- [Erdbeere](#)
- [Erbsen](#)
- F
- [Feige](#)
- [Feldsalat](#)
- [Fenchel](#)
- G
- [Granatapfel](#)

- [Grapefruit](#)
- [Grüne Bohnen](#)
- [Grünkohl](#)
- [Gurke](#)
- H
- [Hagebutte](#)
- [Haselnuss](#)
- [Heidelbeere](#)
- [Himbeere](#)
- [Holunder](#)
- [Honigmelone](#)
- I
- [Ingwer](#)
- J
- K
- [Kaki](#)
- [Kaktusfeige](#)
- [Kartoffel](#)
- [Karotten](#)
- [Kichererbsen](#)
- [Kirschen](#)
- [Kiwi](#)
- [Knoblauch](#)
- [Knollensellerie](#)
- [Kohlrabi](#)
- [Kohlrübe](#)
- [Kokosnuss](#)
- [Kopfsalat](#)
- [Kresse](#)
- [Kürbis](#)
- L
- [Lauch](#)

- [Limette](#)
- [Linsen](#)
- [Litschi](#)
- M
- [Macadamia](#)
- [Mais](#)
- [Mangold](#)
- [Maracuja](#)
- [Maulbeere](#)
- [Mirabelle](#)
- [Mispel](#)
- [Möhre](#)
- N
- [Nektarine](#)
- O
- [Oliven](#)
- [Orange](#)
- P
- [Pampelmuse](#)
- [Papaya](#)
- [Paprika](#)
- [Paranuss](#)
- [Pastinake](#)
- [Physalis](#)
- [Pistazie](#)
- [Pifferlinge](#)
- [Pfirsich](#)
- [Pflaume](#)
- [Pomelo](#)
- [Porree](#)
- [Portulak](#)
- [Preiselbeere](#)

- Q
- [Quitte](#)
- R
- [Radieschen](#)
- [Rettich, schwarzer](#)
- [Rhabarber](#)
- [Rosenkohl](#)
- [Rote Beete](#)
- [Rotkohl](#)
- [Rucola](#)
- [Romana-Salat](#)
- S
- [Schalotten](#)
- [Schwarzer Rettich](#)
- [Schwarzwurzel](#)
- [Sharonfrucht](#)
- [Sojabohnen](#)
- [Spargel](#)
- [Speierling](#)
- [Spinat](#)
- [Spitzkohl](#)
- [Stachelbeere](#)
- [Stangensellerie](#)
- [Steckrübe](#)
- [Steinpilz](#)
- [Sternfrucht](#)
- [Stüßkartoffel](#)
- T
- [Tomate](#)
- [Trauben](#)
- W
- [Walnuss](#)

- [Wassermelone](#)
- [Weißkohl](#)
- [Wirsing](#)
- [Z](#)
- [Zitrone](#)
- [Zucchini](#)
- [Zuckererbsen](#)
- [Zuckermais](#)
- [Zwetschge](#)
- [Zwiebel](#)

<http://www.hooliday.com/tipps-info/fruechte/frucht-lexikon-home.php>



hooliday

Früchte Lexikon

[KULTUR](#) – [FREIZEIT](#) – [SEHENSWÜRDIGKEITEN](#) – [ESSEN](#) – [TRINKEN](#) – [RESTAURANTS](#)
[Home](#) | [über uns](#) | [Info](#) | [kostenloser Eintrag](#) | [Weblink](#) | [Seite an Freunde senden](#)
[HOTELSUCHE](#)

Auf dieser Seite finden ihr auch noch:
Lexikas folgender Themen:

- [Wein-Lexikon](#)
- [Früchte-Lexikon](#)
- [Kaffee-Lexikon](#)
- [Tee-Lexikon](#)
- [Rezepte-Lexikon](#)
- [Gewürz-Lexikon](#)
- [Cocktail-Lexikon](#)
- [Spirituosenlexikon](#)
- [Masemattlexikon](#)
- [Autokarten](#)
- [Zigarren-Lexikon](#)

Tipp

Schauen Sie doch mal in unsere anderen Lexika rein!



Kaffee Lexikon



Tee-Lexikon



Rezepte-Lexikon



Cocktail-Lexikon



Gewürz-Lexikon



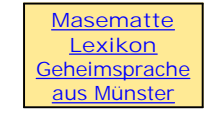
Zigarren Lexikon



Früchte Lexikon



Vip Geburtstage



Masematte-Lexikon



Lexika

- [Wein-Lexikon](#)
- [Früchte-Lexikon](#)
- [Kaffee-Lexikon](#)
- [Tee-Lexikon](#)
- [Rezepte-Lexikon](#)
- [Gewürz-Lexikon](#)
- [Cocktail-Lexikon](#)
- [Spirituosenlexikon](#)
- [Masemattlexikon](#)
- [Autokarten](#)
- [Zigarren-Lexikon](#)

Tipps/Reisen

- ▶ [Orte/Deutschland](#)
- ▶ [Tel. Vorwahlen](#)
- ▶ [Flughäfen DE](#)
- ▶ [Airlines](#)
- ▶ [Hotel Ketten](#)
- ▶ [Alpenpässe](#)
- ▶ [Seen / Stauseen](#)
- ▶ [Orte / Österreich](#)

Sternzeichen

- ★ [Aszendenten](#)
- ★ [berechnen](#)
- ★ [Chinesisches](#)
- ★ [Horoskop](#)
- ★ [Hochzeitstage](#)
- ★ [VIP Geburtstage](#)
- ★ [Wer hat heute](#)
- ★ [Geburtstag](#)

Anfahrtsskizzen



für Ihre Webseite

Stadtpläne im



Scheckkarte

format

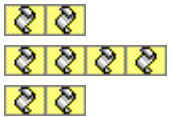


Schnelle Hotellsuc
über
340.000 Datensätz



[Seite empfehlen](#)

Münster
Impressionen



Sehr interessant ist das Masseurlexikon, das uns in die „Münsteraner Geheimsprache“ einführt.

Alle anderen Lexika sind ebenfalls sehr ausführlich und informativ.

Koechli2606

https://de.wikipedia.org/wiki/Bildtafel_Obst_und_Gem%C3%BCse

Die **Bildtafel Obst und Gemüse** gibt einen Überblick über die Vielfalt der verschiedenen [Obst-](#) und [Gemüsesorten](#), die weltweit [angebaut](#), [geerntet](#), verarbeitet und [konsumiert](#) werden. Anhand der Fotos der [Bildtafel](#) ist eine einfache [Identifizierung](#) möglich, insbesondere wenn die Bezeichnung nicht bekannt ist.

Inhaltsverzeichnis

[Verbergen]

- [1 Wichtige Hinweise](#)
- [2 Obst und Beeren](#)
- [3 Gemüse](#)
- [4 Salate](#)
- [5 Samen und Nüsse](#)
 - [5.1 Samen](#)
 - [5.2 Nüsse und Nussähnliche](#)
- [6 Keimlinge, Sprossen und Triebe](#)
 - [6.1 Keimlinge](#)
 - [6.2 Triebe](#)
- [7 Kräuter und Gewürze](#)
- [8 Anhang](#)
 - [8.1 Literatur](#)
 - [8.2 Siehe auch](#)
 - [8.3 Weblinks](#)

Wichtige Hinweise[\[Bearbeiten](#) | [Quelltext bearbeiten\]](#)

- Oft gibt es zwei oder noch mehr Bezeichnungen für eine Frucht oder ein Gemüse, die teilweise auch nur in bestimmten Gegenden gebräuchlich sind. In dieser Bildtafel wird die allgemein gängigste Bezeichnung verwendet, da sonst die alphabetische Sortierung eine Mehrfacheinordnung notwendig machen würde. Weitere Benennungen findet man im jeweils verlinkten Artikel.
- Die Zuordnung zu Obst, Gemüse, [Beeren](#), [Salaten](#) und [Nüssen](#) erfolgt in der Bildtafel nicht im streng [botanischen](#) Sinne, sondern auf der Basis von [hauswirtschaftlichen](#) Zuordnungen und der Verwendung in Haushalt und [Küche](#). Die Auflistung erhebt also keinerlei Anspruch auf [biologische](#) Korrektheit. Die wissenschaftlich exakte

Einordnung – sofern unstrittig – ist dem jeweils verlinkten Artikel zu entnehmen.

- Zur Zuordnung allgemein, siehe [Frucht \(Botanik\)](#)
- Zur Abgrenzung der Begriffe *Obst* und *Gemüse*, siehe [Obst #Begriffsklärung](#).
- Zur Definition des Begriffs *Nuss*, siehe [Nussfrucht](#).