

Hallo,

hier für alle „sportlichen Mitglieder“ – und solche, die es werden wollen:

Meine Filmliste Yoga– Anleitungen vom ORF:

Neues ist Blau markiert !!!



### **ARTE.DE - 360° Geo Reportage - Yoga, Indiens erstaunliche Medizin**

Es heißt, Yoga werde in Indien schon seit rund 5.000 Jahren praktiziert. Doch unter der britischen Kolonialherrschaft geriet das Wissen um die medizinischen Heilkräfte von Yoga nahezu in Vergessenheit. In den 30er Jahren entwickelte der Yoga-Meister B.K.S. Iyengar aus der altindischen Hatha-Tradition neue Techniken. "360° GEO Reportage" geht dem Geheimnis des Yogas auf die Spur.

<http://www.arte.tv/guide/de/056821-006-A/360-geo-reportage>**ARD - Asanas beim**

### **Staubsaugen**

Sie brauchen für Yoga nicht unbedingt immer eine Matte. Viel wichtiger ist es, Yoga-Übungen in den Alltag einzubauen. Eine hervorragende Gelegenheit dafür ist zum Beispiel das Staubsaugen.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Kaffee-oder-Tee/Asanas-beim-Staubsaugen/SWR-Fernsehen/Video?bcastId=243480&documentId=41243438>

### **ARD - Mysthischer Keltenverein mit Energie-Heil-Yoga**

Christiane Hammer arbeitet als Energie-Heil-Therapeutin mit Shakti-Yoga und hat in Todtmoos den keltisch-druidischen Verein gegründet, der an vorchristliche Mythen anknüpft.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Landesschau-Baden-W%C3%BCrttemberg/Mysthischer-Keltenverein-mit-Energie-Heil/SWR-Baden-W%C3%BCrttemberg/Video?bcastId=250286&documentId=40889488>

### **DW - Kann Yoga Kriegswunden heilen?**

**Besserer Titel wäre: Yoga gegen Trauma...(koechli2606)**

Diese Yoga-Lehrerin aus Berlin ist davon überzeugt: Ihre Yoga-Schüler kommen aus Syrien oder anderen Krisengebieten und haben traumatisierende Erfahrungen gemacht.

<http://www.dw.com/de/kann-yoga-kriegswunden-heilen/av-37768943>

### **Yoga mit Humor:**

#### **ARD - Fastenyoga**

Der neue Abnehmtrend zur Fastenzeit von und Mit Hannes Ringlstetter: das Fastenyoga.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Ringlstetter/Fastenyoga/BR-Fernsehen/Video?bcastId=38871842&documentId=41297698>

## **BR - Fastenyoga**

Der neue Abnehmtrend zur Fastenzeit von und Mit Hannes Ringlstetter: das Fastenyoga.  
<http://www.br.de/mediathek/video/sendungen/ringlstetter/ringlstetter-fastenyoga-100.html>

## **Für unsere französischen Freunde:**

### **ARTE.FR - 360° GEO - Yoga, médecine traditionnelle de l'Inde**

Le yoga est une discipline emblématique de la société indienne. Fondée à Pune, dans l'est de l'Inde, par le maître B. K. S. Iyengar, l'école de yoga du même nom propose de soigner par la pratique les maladies les plus graves.

<http://www.arte.tv/guide/fr/056821-006-A/360-geo>

### **ORF - Signation**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-29/13920519>

### **ORF - Yoga in Dubai**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-29/13920519>

### **ORF - Yoga mit Young-Ho Kim**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-29/13920519>

### **ORF - Yoga mit Florian**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-29/13920519>

### **ORF - Yoga-Therapie**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-29/13920519>

### **ORF - Yoga für Golfer**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-29/13920519>

### **ORF - Abspann**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-29/13920519>

### **ORF - Signation**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-54/13921423>

### **ORF - Yoga in Südtirol**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-54/13921423>

### **ORF - Yoga Therapie**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-54/13921423>

### **ORF - Yoga mit Daniela**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-54/13921423>

[ORF - Yoga mit Viktoria](#)

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-54/13921423>

**ORF - Yoga für Golfer**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-54/13921423>

**ORF - Abspann**

<http://tvthek.orf.at/profile/Yoga-Magazin/7708946/Das-Yoga-Magazin-Folge-54/13921423>