

Filmliste ARD Gesundheit

Einige Anmerkungen zur Liste und zum Programm:

Die Filme wurden von der MEDIATHEK gefunden und heruntergeladen.

Es kann durchaus sein, dass einiger der gefundenen Filme nicht mehr verfügbar sind.

Das liegt meist daran, dass die Sender sie nur eine bestimmte Zeit vorhalten.

Das ist aber nicht weiter schlimm – denn ich habe die Filme alle auf meinen Rechner geladen und somit vorrätig!

Eine kurze PM an mich und ich poste euch den link rüber.

In der Regel habe ich die Filme in Hoher Auflösung heruntergeladen.

Bei Filmen ab einer Grösse von über 600 Mb sind die Filme, um Platz zu sparen, in NIEDRIGER AUFLÖSUNG gespeichert. Das ist dann aber immer beim Titel der datei in der Liste vermerkt.

Zum Inhalt der Filme ist noch zu bemerken:

Es sind manchmal die ganze Sendung oder auch nur einzelne Themen aus einer Sendung enthalten.

Das seht ihr (in etwa), wenn ihr euch die Dateigrösse ansieht.

ARD - Chancen der antientzündlichen Ernährung

Bei Rheuma greifen Entzündungsprozesse Gelenke an, bei Neurodermitis die Haut. Entzündungen, eigentlich ganz normal, werden zum Problem, wenn sie sich ungehemmt ausbreiten und eigene Körperzellen angreifen. Ernährung kann helfen.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Chancen-der-antientz%C3%BCndlichen-Ern%C3%A4hrung/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=41210898>

ARD - Hilft kohlenhydratarmer Ernährung bei Krebs?

Krebs: Kann der Verzicht auf Zucker und Weißmehl die Heilungschancen erhöhen? Wie beeinflussen Kohlenhydrate das Tumorwachstum? Gesundheit! stellt zwei Brustkrebspatientinnen vor, die auf Pizza, Pasta und Schokolade verzichten.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Hilft-kohlenhydratarmer-Ern%C3%A4hrung-bei-Kre/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=41210922>

ARD - Nüsse: vom Dickmacher zum Cholesterinsenker

Nüsse als "Gesundmacher" - eine Überraschung: Bei einer großangelegten Untersuchung mit 34.000 Teilnehmern in den USA stellte sich erstmals heraus, dass Menschen, die regelmäßig Nüsse essen, länger leben. Was steckt dahinter?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/N%C3%BCsse-vom-Dickmacher-zum-Cholesterinsen/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=41209450>

ARD - Sendung vom 07.03.2017

Rheuma & Neurodermitis: Chancen der anti-entzündlichen Ernährung - Ketogene Diät: Hilft kohlenhydratarmer Ernährung bei Krebs? - Nüsse: Vom Dickmacher zum Cholesterinsenker - Gesundheit & Ernährung: Gesund Essen und Abnehmen?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Sendung-vom-07-03-2017/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=41212136>

ARD - Facettenreicher Faschingsport?

Gardetanz: anspruchsvolle Akrobatik, Tanz, Ausdauer- und Teamsport machen den Gardetanz vielseitig und faszinierend. Gesundheit! begleitet die Tänzerinnen und Tänzer der Chieminger Faschingsfreunde: Sportliche Hochleistung.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Facettenreicher-Faschingsport/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=40845266>

ARD - Sendung vom 17.01.2017

Grippe oder nur Infekt: Was bringt die Grippeimpfung? - E-Health: Gimmick oder Hilfe mit Potential? - Magensäureblocker: Segen oder Fluch? - Verstopfung: Was tun, was hilft? - Winter-Gemüse Meerrettich: scharf und gesund!

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Sendung-vom-17-01-2017/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=40018488>

ARD - Säureblocker: Segen oder Fluch?

Protonenpumpenhemmer unterbinden die Produktion von Magensäure. Kaum ein Medikament nehmen die Deutschen so häufig ein. Sie wirken sehr gut, doch immer wieder ist auch die Rede von schweren Risiken. Was ist dran?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/S%C3%A4ureblocker-Segen-oder-Fluch/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=40023060>

ARD - Mehr als harmloses Zucken in den Beinen

Rund jeder Zehnte lebt mit dem Restless Legs Syndrom, kurz RLS. Die Ursachen der Erkrankung sind noch nicht vollständig geklärt. Obwohl RLS nicht selten ist, vergehen manchmal Jahre, bis Patienten die richtige Diagnose erhalten.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Mehr-als-harmloses-Zucken-in-den-Beinen/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=40134580>

ARD - Weihrauch in der Medizin

Die meisten kennen Weihrauch aus der Kirche. Doch das Harz des Weihrauchbaumes hat auch eine lange Tradition in der Heilkunde. Es wirkt entzündungshemmend, schmerzstillend sowie desinfizierend und wird bei einigen Erkrankungen komplementär eingesetzt.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Weihrauch-in-der-Medizin/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39231564>

ARD - Sendung vom 29. November 2016

Die Themen: Yoga - Trendsport mit Verletzungsrisiko? / Nitrat im Trinkwasser - eine Gesundheitsgefahr? / Nasennebenhöhlenentzündung: Wenn der Kopf "dicht" ist. / "Duft der Götter": Weihrauch in der Medizin

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Sendung-vom-29-November-2016/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39233082>

ARD - Lohnt sich die Grippeimpfung jetzt noch?

Die Grippewelle hat begonnen - früher als sonst. Was sind die Unterschiede zwischen Erkältung und Grippe? Wie gefährlich ist die Influenza? Und: Für wen empfiehlt sich eine Impfung und lohnt die sich jetzt noch?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Lohnt-sich-die-Grippeimpfung-jetzt-noch/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=40022394>

ARD - Sendung vom 24.01.2017

Maskierte Hypertonie: Gefahr versteckter Bluthochdruck - Clean Eating: Neuer Ernährungstrend im Netz - Restless Legs Syndrom: Mehr als harmloses Zucken der Beine - Hautpflege: Was braucht die Haut im Winter?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Sendung-vom-24-01-2017/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=40137344>

ARD - Verstopfung

Eine Verstopfung ist kein Spaß! Abführmittel können kurzfristig helfen, sind auf Dauer aber keine Lösung. Doch wie kann jeder vorbeugen, wann sollte der Arzt einbezogen werden und was sind die Gründe für das lästige Übel?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Verstopfung/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=40023108>

ARD - Wie kann man Diabetes stoppen?

Diabetes: 6,7 Millionen Menschen haben in Deutschland Diabetes, fast acht Prozent der Bevölkerung. Rund 90 Prozent erkranken an Diabetes Typ 2. Bis 2030 werden es rund 8 Millionen sein. Dabei kann jeder viel dagegen tun.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Wie-kann-man-Diabetes-stoppen/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39374996>

ARD - Immuntherapie gegen Krebs

Wundermittel gegen Krebs? Ärzte sprechen von Durchbruch und Patienten schöpfen neue Hoffnung. Die Rede ist von der Immuntherapie bei Krebs. Wie wirkt die Therapie und ist sie wirklich Hoffnung für alle Patienten?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Immuntherapie-gegen-Krebs/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39375026>

ARD - Missverständnisse über Psychotherapie

Erfahrungen mit Psychotherapie gehören in manchen Ländern fast schon zum Alltag. Anders in Deutschland: Immer noch gibt es bei uns viele Vorurteile gegenüber Psychotherapie. Ein paar davon können wir aufklären.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Missverst%C3%A4ndnisse-%C3%BCber-Psychotherapie/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=38813700>

ARD - Gimmick oder Gesundheitshilfe mit Potential?

Eine Brille dokumentiert Ernährungsgewohnheiten, eine Zahnschiene misst Stress. E-Health, die Digitalisierung der Medizin, birgt enormes Potential: Sie spart Kosten und ermöglicht neue Therapiekonzepte. Mehr als reiner Gimmick?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Gimmick-oder-Gesundheitshilfe-mit-Potent/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=40023084>

ARD - Sendung vom 6.12.2016

Weihnachtsgeschenk Spielzeug: Worauf achten? - Zuckerkrankheit: Wie kann man Diabetes stoppen? - Immuntherapie bei Krebs - Gefährliche Stürze: So kann sie jeder verhindern - Lebkuchen im Test: Wie gesund sind sie?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Sendung-vom-6-12-2016/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39376110>

ARD - Hautpflege im Winter

Die Kälte stresst auch unsere Haut: Der Körper stellt die Talgproduktion ein, die Schutzbarriere der Haut leidet. Raue und rissige Hände, Stirn und Wangen spannen. Welche Pflege ist in der kalten Jahreszeit die richtige?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Hautpflege-im-Winter/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=40134604>

ARD - Wenn der Kopf "dicht" ist

Eine Nasennebenhöhlenentzündung fängt harmlos mit einem Schnupfen an. Schon bald aber ist der ganze Kopf "dicht", dazu kommen Fieber und Kopfschmerzen. Was bei den meisten Menschen nach rund einer Woche wieder vorbei ist, wird bei anderen Patienten chronisch. Was tun?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Wenn-der-Kopf-dicht-ist/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39231504>

ARD - Mittendrin statt nur dabei - Leben mit der Bluterkrankheit

Der Film aus der Reihe "Stolperstein" porträtiert Betroffene aus verschiedenen Generationen und zeigt, wie sie mit der Bluterkrankheit heute leben.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Mittendrin-statt-nur-dabei-Leben-mit-d/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39895110>

ARD - So verhindern Sie gefährliche Stürze!

Nicht aufgepasst, schon ist es passiert: Ein Sturz kann schlimmen Folgen haben. Nicht nur im Winter und im Freien gehören Stürze zu den häufigsten Unfall- und leider auch Todesursachen. Vorbeugen hilft! Wie gefährdet sind Sie?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/So-verhindern-Sie-gef%C3%A4hrliche-St%C3%BCrze/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39374966>

ARD - Behandlungsfehler: Was sind meine Rechte?

Ärztfehler: bittere Realität auch in Deutschland. Das Robert-Koch-Institut geht von jährlich mehr als 12.000 nachgewiesenen Fällen aus, Tendenz steigend. Diskutiert wird ein Härtefallfond. Wohin können sich Geschädigte wenden?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Behandlungsfehler-Was-sind-meine-Rechte/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39103130>

ARD - So gesund ist Tee

"Tee trinke ich nur, wenn ich krank bin?", das ist eine weitverbreitete Einstellung, vor allem hierzulande. Dabei sollte man Tee trinken, um nicht krank zu werden.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/So-gesund-ist-Tee/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=38964738>

ARD - Sind Mikrowellenherde ungesund?

Etwa 70 Prozent aller Deutschen haben sie: eine Mikrowelle. Bei den restlichen 30 Prozent hält sich hartnäckig das Misstrauen gegen sie. Berechtigt? Die wichtigsten Antworten auf schnelle Fragen zur Mikrowelle.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Sind-Mikrowellenherde-ungesund/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39103380>

ARD - Erektile Dysfunktion: Was kann helfen?

Impotenz oder Erektile Dysfunktion: Wer Probleme hat, beim Sex seinen Mann zu stehen, sollte zum Arzt. Denn Erektionsprobleme können auf gefährliche Krankheiten hinweisen und sind erfolgreich behandelbar.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Erektile-Dysfunktion-Was-kann-helfen/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=38965210>

ARD - Wer kennt Seitan?

-Reporter Fero Andersen lädt ein zu einem kleinen Quiz-Imbiss: Es schmeckt wie Fleisch, sieht aus wie Wurst, ist aber weder noch. Was könnte das wohl sein? Mehr dazu in Gesundheit! am kommenden Dienstag, 19:00 Uhr

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Wer-kennt-Seitan/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39014106>

ARD - Sendung vom 22.11.2016

Ärzte- und Behandlungsfehler: Was sind meine Rechte? - Herz-Op mit 41: Knockout für Körper und Seele - Mikrowelle & Gesundheit: Sind Mikrowellenherde ungesund? - Kein Wurst, kein Fleisch: Was ist Seitan?

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Sendung-vom-22-11-2016/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=39092934>

ARD - Sendung vom 15.11.2016

Vitamin D: Gesund durch den Winter - Tabu Erektile Dysfunktion: Welche Therapien helfen - Tee & Gesundheit: So gesund ist Tee - Hausmittel selbstgemacht: Mit Kräutern gegen Erkältungen

<http://www.ardmediathek.de/tv/Gesundheit/Sendung-vom-15-11-2016/BR-Fernsehen/Video?bcastId=17986474&documentId=38953456>