

[http://www.smarticular.net/deo-stick-einfach-selber-machen-natuerlich-und-hautfreundlich/?utm\\_source=smarticular.net+-+Top+Tipps&utm\\_campaign=1c83a56074-EMAIL\\_CAMPAIGN\\_2016\\_11\\_16&utm\\_medium=email&utm\\_term=0\\_d524dfebe2-1c83a56074-273437673](http://www.smarticular.net/deo-stick-einfach-selber-machen-natuerlich-und-hautfreundlich/?utm_source=smarticular.net+-+Top+Tipps&utm_campaign=1c83a56074-EMAIL_CAMPAIGN_2016_11_16&utm_medium=email&utm_term=0_d524dfebe2-1c83a56074-273437673)

### Deo-Stick einfach selber machen – natürlich und hautfreundlich 4.8/5 (5)



Ich mache schon seit längerem mein eigenes Deo und habe schon [viele Rezepte für selbstgemachte Deodorants](#) ausprobiert. Eines meiner Lieblingsrezepte ist dieser [sehr einfache Roll-On](#) und viele meiner Freunde bevorzugen dieses [einfache Deo-Spray](#).

Immer wieder werde ich aber gefragt, ob es nicht auch möglich ist, festes Deo in Form eines Sticks herzustellen. Ein Stick ist leicht zu handhaben und besonders praktisch für unterwegs, auf Reisen, nach dem Duschen im Fitnessstudio oder am Strand.

#### Deo-Sticks selber machen

Am einfachsten stellst du einen Deostick auf Basis von Kokosöl her, ähnlich wie diese [selbstgemachte Deocreme](#). Kokosöl wirkt antibakteriell und ist bis ungefähr 25 Grad Celsius fest. Damit dein Deo im Sommer nicht dahin schmilzt, wird zusätzlich ein Konsistenzgeber benötigt. Ich verwende biologisches Bienenwachs, aber auch andere Konsistenzgeber wären denkbar, um den Schmelzpunkt ausreichend zu erhöhen.

Diese Zutaten werden für zwei kleine Deo-Sticks benötigt:

- 120 ml [Kokosöl](#)
- 20 g Bienenwachs (am besten vom lokalen Imker oder [online erhältlich](#))
- 2 EL [Speisestärke](#)
- 1-2 EL [Natron](#) (am besten feines Pulver, zum Beispiel [VitaVegan aus dem Bioladen](#), oder [größere Abpackungen online](#))
- optional ätherische Öle für einen dezenten Duft und antibakterielle Eigenschaften, ich verwende gern [Teebaumöl](#)
- leere Hüllen, am besten von aufgebrauchten Deosticks oder [diese](#)

Beginne am besten mit einer etwas kleineren Wachsmenge und teste die Konsistenz des fertigen Deos, indem du zwischendurch (Schritt 2) einige Tropfen auf einen kalten Teller tropfst. Mehr Wachs kannst du immer noch hinzugeben und schmelzen lassen, wenn die Masse nicht fest genug wird.

deo-sticks-selber-machen

So wird das Deo hergestellt:

1. Kokosöl und Wachs in einem Wasserbad unter Rühren schmelzen.
2. Vom Herd nehmen und etwas abkühlen lassen, Konsistenz testen (siehe oben).
3. Natron und Speisestärke dazugeben und gut unterrühren.
4. Ätherische Öle dazugeben und noch einmal umrühren.
5. Sobald die Masse weiter abgekühlt ist und beginnt zäh zu werden, nochmal rühren und zügig in die bereitgestellten Hüllen abfüllen.

Fertig! Am besten stellst du deine Deosticks noch für eine oder zwei Stunden in den Kühlschrank, damit sie fertig aushärten. Im Kühlschrank gelagert ist das Deo mehrere Monate haltbar. Außerhalb sollte es innerhalb von sechs bis acht Wochen aufgebraucht werden. Viele [nützliche Tipps zur Steigerung der Haltbarkeit selbstgemachter Pflegeprodukte findest du hier](#).

Ätherische Öle für deinen Deo Stick

Ätherische Öle haben unterschiedliche Eigenschaften, die du dir zunutze machen kannst. Beachte jedoch, dass es sich bei den Ölen um hochkonzentrierte Produkte handelt, die sparsam und mit Bedacht angewendet werden sollten. Um mögliche Überempfindlichkeiten gegen eines der verwendeten ätherischen Öle solltest du zuvor ihre Hautverträglichkeit testen. Mehr [Informationen zum Kauf und der Anwendung hochwertiger ätherischer Öle haben wir hier zusammengestellt](#).

Nicht jeder mag den intensiven Duft von [Teebaumöl](#), es ist jedoch eines der besten antibakteriell wirkenden Öle. Den Schweißfluss regulieren können Limette, Salbei, Muskatellersalbei und Zypresse.

Auch für einen besonders angenehmen Duft kannst du ätherische Öle nutzen, so zum Beispiel [Mandarinöl](#), [Rosenöl](#), [Lavendelöl](#) oder Zedernöl.

Alternative Deo-Zutaten

Falls du weniger Kokosöl verwenden oder sogar ganz darauf verzichten möchtest, kannst du auch Pflanzenbutter wie zum Beispiel Sheabutter oder Kakaobutter verwenden, wie in diesem [Rezept für Deobars](#). In Abhängigkeit von der gewünschten Konsistenz kannst du in diesem Fall deutlich weniger Bienenwachs verwenden oder sogar ganz darauf verzichten.

Als vegane Alternative zu Bienenwachs eignen sich auch [Carnaubawachs](#) oder [Rosenwachs](#). Achte jedoch darauf, dass Carnaubawachs einen wesentlich höheren Schmelzpunkt besitzt.



## *Deo-Sticks*

einfach selbst gemacht

Welche Erfahrungen hast du mit selbstgemachten Deos gemacht? Teile deine Tipps in den Kommentaren unter diesem Beitrag!

Wenn wir dein Interesse an [selbstgemachter Naturkosmetik geweckt haben](#), dann lies diese [Einleitung](#). Viele weitere [Rezepte und Ideen für hausgemachte Pflegeprodukte findest du in dieser Übersicht](#)