## Notfallnummern- Im Ernstfall schnell zur Hand

über den Gift- bis zum Zahnarztnotdienst.

### Ärztlicher Notfalldienst: 116117

Unter dieser Rufnummer erreichen Sie den <u>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</u>. In den Notfallpraxen sind niedergelassene Ärzte im Einsatz, die Patienten außerhalb der Sprechzeiten in dringenden, aber nicht akut lebensbedrohlichen Fällen ambulant behandeln – nachts, an Wochenenden und Feiertagen.

Bitte beachten Sie: Die kostenfreie Nummer gilt fast deutschlandweit - ausgenommen sind das Land Baden-Württemberg und Teile von Hessen.

Der Ärztliche Notfalldienst ist nicht zu verwechseln mit dem Rettungsdienst, der in lebensbedrohlichen Fällen Hilfe leistet.

### Rettungsdienst der Feuerwehr: 112

Bei Notfällen, wie Herzinfarkt, Schlaganfall und schweren Unfällen, alarmieren Sie den Rettungsdienst unter der Notrufnummer 112. Sie werden automatisch und kostenlos mit der nächstgelegenen Notrufzentrale der Feuerwehr verbunden.

#### **Terminservicestellen**

Die Terminservicestellen der Kassenärztlichen Vereinigungen unterstützen gesetzlich krankenversicherte Patienten dabei, so schnell wie möglich einen Termin beim Facharzt zu vereinbaren.

Voraussetzung ist eine als dringlich gekennzeichnete Überweisung zu einem Facharzt. Ausnahme: zu vermittelnde Termine beim Augen- oder Frauenarzt.

Telefonnummern und Sprechzeiten der Terminservicestellen finden Sie auf der <u>Internetseite des Bundesgesundheitsministeriums</u>.

## Vergiftungszentrale

Bundesweit gibt es Giftnotrufzentren, die man rund um die Uhr erreichen kann. Diese Zentren sind vernetzt und besitzen eine Datei aller Arznei- und Giftstoffe. Bei Verdacht auf eine Vergiftung (egal, ob mit Arzneimitteln, Pflanzen, Pflanzenschutzmitteln oder anderen Giftstoffen) erhalten Sie Rat und Hilfe.

# Notfall-Nummern der Vergiftungszentralen

Bundesländer	Telefonnummer
Baden-Württemberg	0761 19240
Bayern	089 19240

Berlin und Brandenburg	030 19240
Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen	0551 19240
Hessen und Rheinland-Pfalz	06131 19240
Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen	0361 730730
Nordrhein-Westfalen	0228 19240
Saarland	06841 19240

## **Apotheken-Notdienst-Suche**

Ob mit einem kurzen Anruf, per SMS oder mit Ihrem Handy – mit der Apotheken-Notdienst-Suche der Bundesvereinigung Deutscher Apothekenverbände finden Sie schnell eine dienstbereite Notdienst-Apotheke in Ihrer Nähe.

- Mit einem Anruf von jedem Handy bundesweit ohne Vorwahl unter 22 8 33 (für 69 ct/Min)
- Mit einer SMS mit "apo" an die 22 8 33 (für 69 ct/SMS)
- Mit einem Anruf unter 0800 00 22 8 33 (kostenlos aus dem deutschen Festnetz)

Eine kostenlose Apotheken-Notdienst-Suche gibt es auch im Internet. Für unterwegs: Nutzen Sie mit Ihrem Handy die Adresse www.22833.mobi

# Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Das bundesweite Angebot für gewaltbetroffene Frauen ist an 365 Tagen im Jahr und rund um die Uhr erreichbar - anonym, kostenlos, barrierefrei und in 15 Sprachen.

• Rufnummer: **08000 116 016** 

Onlineberatung: www.hilfetelefon.de

# Kinder-, Jugend- und Elterntelefon

- Kinder- und Jugendtelefon: 0800 111 0333
  Das Kinder- und Jugendtelefon hilft Heranwachsenden, mit ihren Sorgen und Nöten umzugehen.
- Elterntelefon: 0800 111 0550
  Das Elterntelefon ist ein Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das Erwachsene in den oft schwierigen Fragen der Kindererziehung schnell und kompetent unterstützt.

•	Die Nummern gegen Kummer sind bundesweit erreichbar, anonym und kostenlos.