

I ch
Bin glücklich, dass
I ch
geboeren wurde.
I ch
bin glücklich, dass
I ch
die Eltern hatte, die
I ch
hatte und die
mir
all das gute zum Leben mitgegeben haben, was sie
mir
gegeben haben.
I ch
bin glücklich, dass
ich
so viel von ihnen lernen konnte. Auch wenn
ich
manchmal vieles nicht so umsetzen konnte. Dadurch habe
ich
Fehler gemacht, aber:
I CH
bin auch stolz auf meine Fehler, denn dadurch konnte
I ch
lernen – auch und weitere Fehler vermeiden konnte. Auch heute noch denke
I ch
oft an die
Ratschläge meiner Eltern.
I ch

bin sehr traurig, dass sie nicht mehr da sind.
I ch
bin traurig, daß
I ch
I hren Rat und ihre Hilfe nicht mehr habe. Aber
I ch
bin auch froh, dass
I ch
mittlerweile andere Leute kennen – und schätzen gelernt habe. Die
M ir
mit Rat und Tat zur ‚Seite stehen, wenn „Not am Mann ist“. Menschen, die
I ch
respektiere, Und denen
I ch
M ittl er weile selbst mit Rat und Tat helfen oder zumindest unterstützen kann. Leute. Die wie
I ch
Auch hier in der Communtiy mitarbeiten, die wie

I ch
auch H ilfe und Unterstützung benötigen . Liebe Community,
I ch
bin froh, dass es Euch gibt!!!.

Frank
Alias
K oechli2606

Meine Wünsche für 2017 lasst mich mit einigen Dingen beginnen, die ich im Moment gefordert habe:

Das werden wir alle eines Tages sagen können – wenn wir es nicht schon tun:



Diese Frage haben wir uns bestimmt schon oft gestellt –
Aber haben wir diese Antwort bekommen?



Das sage ich mir jeden Morgen:

Ich bin werlich bin ...
 Ich bin freundlich, aber nicht zu jedem.
 Ich bin gutmütig, aber nicht blöd.
 Ich bin sanftmütig, aber wer mich
 provoziert, lernt mich kennen.
 Ich bin hilfsbereit, aber ich
 lasse mich nicht ausnutzen.
 Ich bin ein guter Zuhörer, aber ich
 hör mir nicht jedes Geschwätz an.
 Ich bin nicht nachtragend, aber auch
 meine Geduld ist irgendwann erschöpft.
 Ich bin großzügig, aber ich lasse
 mich nicht ausbeuten.
 Ich bin wie ich bin, wenn das
 nicht gefällt, der bleibe mir fern.

...und dies ebenfalls:

„DU MUSST LERNEN, DEINE GEDANKEN ZU
 WÄHLEN, AUF DIE SELBE WEISE WIE DU
 TÄGLICH DEINE KLEIDUNG WÄHLEST.
 DAS IST EINE MACHT, DIE
 DU KULTIVIEREN KANNST.
 WENN DU WIRKLICH DINGE IN DEINEM
 LEBEN KONTROLLIEREN WILLST, ARBEITE
 AN DEINEM VERSTAND. DAS IST DIE
 EINZIGE SACHE, DIE DU VERSUCHEN
 SOLLTEST ZU KONTROLLIEREN.“
 — Elizabeth Gilbert —

Das ebenfalls:

Ich habe mein Herz aufgeräumt...
 Darin fand ich Dinge, die ich schon
 fast vergessen hatte.
 Viele Verletzungen, einige Schwächen,
 schlechte Zeiten,
 Mutlosigkeit, Vertrauensbrüche,
 Einsamkeit, Tränen,
 Leid, Hoffnungslosigkeit,
 Mutlosigkeit, von geliebten Menschen,
 keine Antwort auf das „WARUM“
 und noch so einiges mehr.
 Erst wollte ich all diese Dinge entsorgen,
 aber dann beschloss ich, diese Dinge
 aufzubewahren, um in schweren Zeiten,
 mich an all diese Dinge zu erinnern, dass
 ich nie an ihnen zerbrochen, sondern
 stärker geworden bin.

Das ist ebenfalls ein guter Ratschlag:

Hey Du!
 Du bist wunderbar wie du selbst bist.
 Du bist Perfekt. Hör auf jemand, anderes sein zu
 wollen und dank nicht das andere dich dann mehr
 mögen, es gibt welche die dich genauso mögen,
 wie du bist. Hör auf die Aufmerksamkeit von den
 Menschen zu wollen, die dich ständig verletzen.
 Hör auf deinen Körper zu hassen, denn Du bist,
 deine Persönlichkeit, deine Träume, Liebe das
 sind! Diese Dinge sind nicht da nicht Du.
 Warum sollst du jemand anderes sein? Sei
 selbstbewusst, Lächle, bring es den Menschen die
 draußer. Du wirst immer Menschen geben, die
 dich dafür hassen, dass du glücklich mit dir
 selber bist, dann sagst du deinen Helfern du
 sagst: „Schau drauf!“ NEIN! Glück hängt nicht
 von den anderen ab. Ich bin glücklich, weil ich
 mich so liebe, wie ich bin. Ich liebe meine Pfingst.
 Ich liebe meine Überleben, Ich bin ich, und
 "Ich" bin zweifelslos einzigartig.

Auch das halte ich mir immer wieder vor Augen:

Kurz und gut :
Ich sage heute schon:



**Was ich mir aber nicht wünsche ist:
Das unsere Wunschzettel eines Tages so aussehen:**



**Auch das fand ich im Netz – und ich finde, es ist ein guter Anfang
für 2017:**

Das Gebet zum Großen Geist

O, großer Geist, dessen Stimme ich im Wind höre,
und dessen Atem der ganzen Welt Leben gibt, höre mich!

Klein und schwach bin ich. Deine Kraft und Weisheit brauche ich.

Befähige mich, in schöner und heiliger Weise zu leben.

Befähige meine Augen, die roten und purpurfarbenen Sonnenuntergänge immer
zu sehen.

Befähige meine Hände und mein Herz, alles zu respektieren, was Du erschaffen hast.

Befähige meine Ohren, Deine Stimme immer zu hören und Deine spirituelle Führung zu empfangen, wenn ich aufrichtig um ein Zeichen, eine Vision, einen Traum oder die Erfüllung eines Gebetes bitte.

Mache mich weise, damit ich alles verstehen kann, was Du mein Volk bereits gelehrt hast.

Laß mich verstehen lernen, welche Lehre Du in jedem Stein, in jedem Blatt und in jedem Kraut verborgen hast.

Ich suche Deine Kraft nicht, um besser zu sein als mein Bruder oder meine Schwester, sondern um meinen größten Feind zu bekämpfen - mich selbst.

Mache mich stets bereit, so zu leben, daß Deine Augen lächelnd auf mich schauen werden wenn meine Taten oder Gedanken von mir und Dir geprüft werden.

Mache mich stets bereit, meine Brüder und Schwestern und alle Geschöpfe von Mutter Erde so zu behandeln, wie ich selbst behandelt werden möchte: mit Liebe, Gerechtigkeit, Achtung, Würde, Integrität und Respekt.

Wenn das Leben verblaßt wie der verblassende Sonnenuntergang mache meine Augen klarsehend und meine Hände und mein Herz frei von Blutvergießen, Zerstörung, Haß, oder Mißachtung von Mutter Erde, so daß meine Seele ohne Scham zu Dir kommen kann. Ho!

*

Sacred Rainbow Circle Foundation, P.O. Box 26892, San Diego, CA 92126 USA