

Umrechnung der Blutzuckerwerte bei Diabetes

Die Angabe der Blutzuckerwerte erfolgt in unterschiedlichen Maßeinheiten. Während sie in Westdeutschland üblicherweise in Milligramm pro Deziliter gemessen und angegeben werden, ist in Ostdeutschland und in vielen Kliniken bundesweit die internationale Maßeinheit Millimol pro Liter gebräuchlich. Hier finden Sie Hilfen für die Umrechnung.

Die Formeln

- $\text{mg/dl} \times 0,0555 = \text{mmol/l}$
- $\text{mmol/l} \times 18,02 = \text{mg/dl}$

Die Zahlen nach dem Komma werden bei der Umrechnung gerundet. Beim Hin- und Zurückrechnen kann es dadurch zu leichten Ungenauigkeiten kommen.

Tabelle zum Nachschlagen

20 - 60 mg/dl bzw. 1,1 - 3,3 mmol/l

mg/dl	mmol/l
20	1,1
22	1,2
24	1,3
26	1,4
28	1,6
30	1,7
32	1,8
34	1,9
36	2,0
38	2,1
40	2,2
42	2,3
44	2,4
46	2,6
48	2,7
50	2,8
52	2,9
54	3,0
56	3,1
58	3,2
60	3,3

65 - 165 mg/dl bzw. 3,6 - 9,2 mmol/l

mg/dl	mmol/l
65	3,6
70	3,9
75	4,2
80	4,4
85	4,7
90	5,0
95	5,3
100	5,6
105	5,8
110	6,1
115	6,4
120	6,7
125	6,9
130	7,2
135	7,5
140	7,8
145	8,0
150	8,3
155	8,6
160	8,9
165	9,2

170 - 700 mg/dl bzw. 9,4 - 38,9 mmol/l

mg/dl	mmol/l
170	9,4
180	10,0
190	10,5
200	11,1
225	12,5
250	13,9
275	15,3
300	16,7
325	18,0
350	19,4
375	20,8
400	22,2
425	23,6
450	25,0
475	26,4
500	27,8
525	29,1
550	30,5

575	31,9
600	33,3
700	38,9

Autor: [hu](#); zuletzt bearbeitet: 25.04.2013, zuletzt aktualisiert: 09.01.2014