



**Haben Sie  
schon einmal  
über eine  
MÜTTER-  
oder MUTTER-  
KIND-KUR\*  
nachgedacht?**

**Oder  
kennen  
Sie eine  
kur-  
bedürftige  
Mutter?**



**Dann...**



**Elly Heuss-Knapp-Stiftung  
Müttergenesungswerk**

# Ihr Weg zur Mütter- oder Mutter-Kind-Kurmaßnahme\*

## 1. Kontaktaufnahme

Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch mit einer unserer Beratungsstellen, wenn Sie sich erschöpft oder krank fühlen. Unter [www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de) oder Tel. 030 330029-29 finden Sie eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

## 2. Attest

Das notwendige Attestformular für Ihren Kurantrag bekommen Sie in der Beratungsstelle.

## 3. Besuch bei Ärztin oder Arzt

Gehen Sie zu Ihrer Ärztin/Arzt und besprechen Sie, ob die medizinischen Voraussetzungen für eine Kurmaßnahme zur Vorsorge oder Rehabilitation gegeben sind. Lassen Sie sich ggf. Ihre Krankheit und evtl. auch die Ihres Kindes schriftlich attestieren und möglichst genau beschreiben.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## 4. Antrag

Besprechen Sie mit Ihrer BeraterIn das Für und Wider einer Mütter-Kur und einer Mutter-Kind-Kur. Bereiten Sie gemeinsam Ihren Kurantrag für die Krankenkasse vor.

## 5. Wunsch-/ Wahlrecht

Die Beratungsstelle sucht mit Ihnen die für Sie passende Einrichtung und klärt Sie zum Wunsch- und Wahlrecht auf. Sie erhalten alle wichtigen Informationen zur Klinik.

## 6. Wenn's mal nicht glatt läuft...

Lassen Sie sich nicht entmutigen, falls die Krankenkasse Ihren Antrag ablehnen sollte. Die Beratungsstelle unterstützt Sie bei Ihrem Widerspruch.

\*Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen nach §§ 24, 41 SGB V

---

**Elly Heuss-Knapp-Stiftung**  
**Deutsches Müttergenesungswerk**  
**Bergstraße 63 | 10115 Berlin**  
**Tel. 030 3300290**



Elly Heuss-Knapp-Stiftung  
**Müttergenesungswerk**