

Asthmaanfall

- Langsam oder plötzlich einsetzende Luftnot
- Starke Zunahme der Luftnot
- Pfeifende Atemgeräusche (Giemen)
- Trockener Husten und/oder
- Zäher Schleim

Das ist zu tun:

1. Stufe

- Kutschersitz oder Torwartstellung mit Lippenbremse
- 2 bis 3 Hübe Notfallspray
- Weiter Kutschersitz/Torwartstellung mit Lippenbremse



2. Stufe

- 2 bis 3 Hübe Notfallspray
- Kutschersitz/Torwartstellung mit Lippenbremse
- Notfalltablette (Cortison), z. B. _____, einnehmen



3. Stufe

- Arzt verständigen
- Weiter Kutschersitz/Torwartstellung mit Lippenbremse



Für Sie zum Üben: Atemerleichternde Positionen



Kutschersitz



Wandstellung



Lippenbremse



Paschasitz

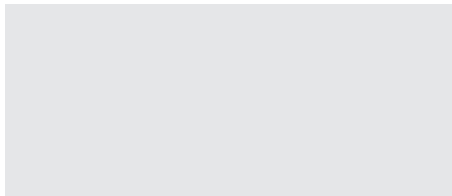


Torwartstellung



Schülersitz

Arztstempel



493029PD065D

Persönlicher Asthma-Notfallplan



GlaxoSmithKline



GlaxoSmithKline

Mein Asthmapass

Name:

Anschrift:

Telefon:

Ihr Asthma behandelnder Arzt:

Tel.:

Bitte von Ihrem Arzt ausfüllen lassen.

Auslöser

- Körperliche Belastung
- Zigarettenrauch
- Infekte
- Tiere
- Pollen
- Hausstaubmilben
- Nahrungsmittel

Peak-Flow Messung

Ihr persönlicher Bestwert liegt bei _____ Liter/Minute.

Tägliche Dauermedikamente

Bedarfsmedikament (Notfall)

Anmerkungen

(Name) wurde im regelgerechten Gebrauch seiner Medikamente geschult und soll seine Notfallmedikamente mit sich führen und selbstständig benutzen dürfen.

Unterschrift _____ Datum _____

Unterschrift des Arztes _____ Datum _____