

# Asthma-Notfallplan

1.  **2 Hübe vom »Notfallspray«**

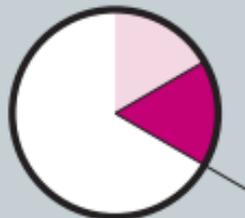
*Name des Dosieraerosols*



**10 Minuten  
warten**

**Keine Besserung, dann 2. ►**

2.  **2 Hübe vom »Notfallspray« + Cortison**



**weitere  
10 Minuten  
warten**

**Keine Besserung, dann 3. ►**

3. **Keine Besserung: Sofort den Notarzt rufen!**

\*Anwendung von Atemtechniken (siehe Rückseite)

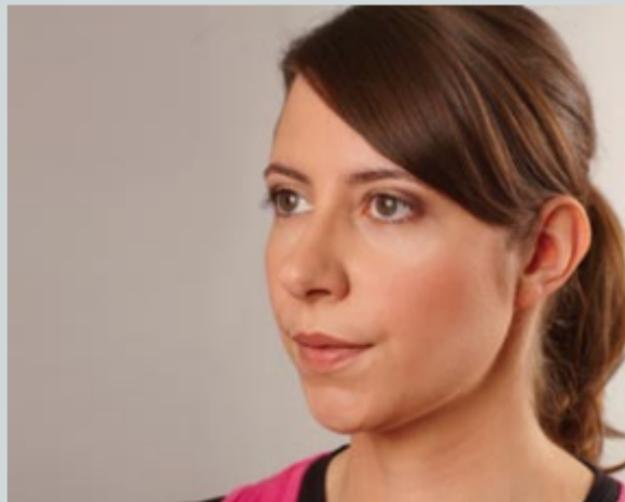
# 112

# Asthma-Notfallplan

## Atemerleichternde Körperhaltungen



Kutschersitz



Lippenbremse

Weitere atemerleichternde Körperhaltungen finden Sie unter [www.asthmaexperte.de](http://www.asthmaexperte.de)