

Asthmaanfall

- Langsam oder plötzlich einsetzende Luftnot
- Starke Zunahme der Luftnot
- Pfeifende Atemgeräusche (Giemen)
- Trockener Husten und/oder
- Zäher Schleim



Das ist zu tun:

1. Stufe

- Kutschersitz oder Torwartstellung mit Lippenbremse
- 2 bis 3 Hübe Notfallspray
- Weiter Kutschersitz/Torwartstellung mit Lippenbremse



2. Stufe

- 2 bis 3 Hübe Notfallspray
- Kutschersitz/Torwartstellung mit Lippenbremse
- Notfalltablette (Cortison), z. B. _____, einnehmen



3. Stufe

- Arzt und Eltern verständigen
- Weiter Kutschersitz / Torwartstellung mit Lippenbremse



Für Dich zum Üben: Atemerleichternde Positionen



Lippenbremse



Wandstellung



Kutschersitz



Paschasisitz

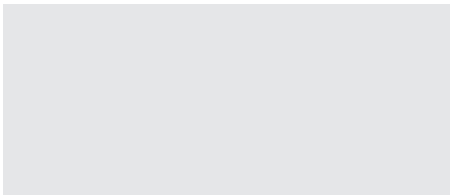


Torwartstellung



Schülersitz

Arztstempel



493029PD066D

Persönlicher Asthma-Notfallplan



Mein Asthmapass

Name:

Name der Eltern:

Adresse der Eltern:

Tel.: (zu Hause)

Tel.: (Arbeit)

Dein Asthma behandelnder Arzt:

Tel.:

Bitte von Deinen Eltern und/oder Deinem Kinderarzt ausfüllen lassen.

Auslöser

- Körperliche Belastung
- Pollen
- Zigarettenrauch
- Hausstaubmilben
- Infekte
- Nahrungsmittel
- Tiere

Peak-Flow Messung

Dein persönlicher Bestwert liegt bei _____ Liter / Minute.

Tägliche Dauermedikamente

Bedarfsmedikament (Notfall)

Anmerkungen

(Name des Kindes /Jugendlichen) wurde im regelgerechten Gebrauch seiner Medikamente geschult und soll seine Notfallmedikamente mit sich führen und selbstständig benutzen dürfen.

Unterschrift der Eltern Datum

Unterschrift des Arztes Datum

Dr. Rüdiger Szczepanski, et al., Akademie Luftiku(r)s e. V. am Kinderhospital Osnabrück